

A person with a prosthetic arm is shown in a boxing ring, wearing boxing gloves and a blue shirt. The background is dark and out of focus, showing the ropes of the ring and some equipment.

BYOH

BOXING | KICKBOXING | MMA

BE YOUR OWN HERO

Kampfsport für Prothesenträger
oder körperlich Eingeschränkte

ran FIGHTING .de

GMC
GERMAN MMA CHAMPIONSHIP

MMA LIVE ERLEBEN!

MORGENS WIRD FLEISSIG TRAINIERT UND ABENDS HEISST ES DANN:
"LETS GET READY TO RUMBLE!"
MIT EINEM UNVERGESSLICHEN MMA EVENT VOR ORT!



Wir bieten Euch ein
deutschlandweites Training
mit den Profis vor Ort an!

Folge unserer Trainingstour
in Begleitung mit GMC!

ERSTER STOP

**02.02.
HAMBURG**

11h Trainingseinheit im Tough Gym.
Abends ab 18h Veranstaltung GMC 18



**22.06.
BERLIN**

**OKTOBER
FRANKFURT**

**23.03.
MÜNCHEN**

**07.09.
KÖLN**

**07.12.
DÜSSELDORF**

Weitere Informationen folgen in Kürze!



BYOH

BOXING | KICKBOXING | MMA

Wir von **BE YOUR OWN HERO (BYOH)** suchen genau Dich. Egal ob Prothesenträger oder körperlich eingeschränkt, hauptsächlich Du hast Lust auf jede Menge Adrenalin!

Wir möchten dich in die Welt des Kampfsports einführen! Unser Training ist nicht nur rein körperlich, sondern auch mit vielen Emotionen verbunden!

- teste neue Grenzen
- mache neue Erfahrungen
- und genieße eine andere Art von Training

Na neugierig geworden?
BE YOUR OWN HERO und melde dich
für das KOSTENLOSE Training an!

YASMIN UYGUN
BYOH.KAMPFSPORT@GMAIL.COM

