

## Mit Beinprothese zum OSSILOOP 2019 – Spendenlauf für einen guten Zweck

Laufen anfangen und Laufen durchhalten ... zwei Dinge, die ich mir in meinem bisherigen Leben nicht vorstellen konnte. Nun, mit 39 Jahren habe ich einen **besonderen Fuß für meine Orthoprothese** erhalten, mit dem genau das möglich war. Laufen, den Wind in den Haaren spüren und durchhalten. Dafür bin ich sehr dankbar, denn die Bewegung hält mich physisch und psychisch gesund. **„Wie langsam du auch läufst ... du schlägst alle, die zuhause bleiben“!** Das war in den vergangenen Monaten mein Motto.

Damit die Begeisterung für Bewegung auch anhält, habe ich mir ein Ziel gesetzt.

Einmal in meinem Leben an einem Volkslauf teilnehmen und durchhalten. Der OSSILOOP ist mit seine 6 mal 10+ Kilometern schon eine Herausforderung!

**Als Motivation möchte ich für jeden gelaufenen Kilometer persönlich einen Betrag an den Förderverein der IGS Friesland-Süd zur Umsetzung der Umweltpädagogischen Projekte (FÖJ, Schulzoo, Schulgarten ...) spenden.und als zusätzliche Anerkennung möglichst Viele Unterstützer gewinnen, die sich an diesem Plan beteiligen.**

Unterstützen Sie die Schule und die Umweltbildung vor Ort. Helfen Sie mit, Aufmerksamkeit zu schaffen.

APRIL ist **weltweiter „Limb Loss and Limb Difference Awareness month“!** Mit meiner Teilnahme an diesem Lauf möchte ich genau das tun. Meine Geschichte teilen, andere Menschen aufmerksam machen, mich für die Inklusion, insbesondere im Sport einsetzen und natürlich auch andere Prothesenträger motivieren, sich immer wieder neu herauszufordern, in Bewegung zu bleiben und sich selbst nicht aufzugeben!



Name und Vorname des Spenders/ der Spenderin	Anschrift des Spenders/ der Spenderin <small>(nur wichtig, falls Spendenbescheinigung gewünscht)</small>	Betrag <small>(pro erlaufenem km)</small>	Unterschrift bzw. email-Adresse	Spendenbescheinigung  <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
				<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
				<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
				<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
				<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
				<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
				<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
				<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein

\*) Bitte nur ab einem gesamten Spendenbetrag von 25,00€ pro Spender/in!

